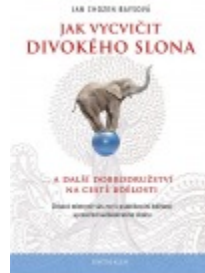


# Jak vycvičit divokého slona... a další dobrodružství na cestě bdělosti



[Jan Chozen Bays](#)

Jak vycvičit divokého slona... a další dobrodružství na cestě bdělosti - Jan Chozen Bays ke stažení PDF Srdečná a moudrá kniha americké lékařky, která je zenovou mistryní, zve k okamžitému praktikování bdělosti přímo uprostřed každodenního shonu. Uvádí cenné praktické rady, často je úsměvná a vždy míří k jádru věci. Usebranost je ohromně prospěšná – přináší nejen větší klid a snížení stresu, ale celkově zlepšení zd

